

No. **21** | ISSN 2744-8908 | Mayo del 2025

Estudios de caso en asuntos públicos

Estrategia comunitaria para prevenir la
desnutrición en menores de 5
años en Bagadó, Chocó II – 2024

María Antonia Restrepo-Duque, Sebastián Serna-Rivera,
Karen Dahianna Ibarra, Sebastián Restrepo-Jiménez,
Juan David Duarte-Arias, Lorena Rodríguez-Nieto

Serie Estudios de caso en asuntos públicos 2025

Edición No. 21

ISSN 2744-8908 (En línea)

Edición digital

Mayo 2025

© 2025 Universidad de los Andes, Escuela de Gobierno Alberto Lleras Camargo

Carrera 1 No. 19 -27, Bloque Aulas

Bogotá, D.C., Colombia

Teléfono: 3394949, ext. 2073

publicaciones@uniandes.edu.co

<http://gobierno.uniandes.edu.co>

Autores

María Antonia Restrepo-Duque, Sebastián Serna-Rivera, Karen Dahianna Ibarra, Sebastián Restrepo-Jiménez, Juan David Duarte-Arias, Lorena Rodríguez-Nieto

Directora de la Escuela de Gobierno Alberto Lleras Camargo

María Margarita Zuleta

Coordinación editorial, Escuela de Gobierno Alberto Lleras Camargo

María Alejandra Rojas Forero

Dirección de Investigaciones, Escuela de Gobierno Alberto Lleras Camargo

Diego Iván Lucumí Cuesta

Diagramación de cubierta, Escuela de Gobierno Alberto Lleras Camargo

Miguel Ángel Campos Guaqueta

El contenido de la presente publicación se encuentra protegido por las normas internacionales y nacionales vigentes sobre propiedad intelectual, por tanto su utilización, reproducción, comunicación pública, transformación, distribución, alquiler, préstamo público e importación, total o parcial, en todo o en parte, en formato impreso, digital o en cualquier formato conocido o por conocer, se encuentran prohibidos, y solo serán lícitos en la medida en que cuente con la autorización previa y expresa por escrito del autor o titular. Las limitaciones y excepciones al Derecho de Autor solo serán aplicables en la medida en se den dentro de los denominados Usos Honrados (Fair Use); estén previa y expresamente establecidas; no causen un grave e injustificado perjuicio a los intereses legítimos del autor o titular; y no atenten contra la normal explotación de la obra.

Estrategia comunitaria para prevenir la desnutrición en menores de 5 años en Bagadó, Chocó II – 2024

Por María Antonia Restrepo-Duque¹, Sebastián Serna-Rivera², Karen Dahianna Ibarra³, Sebastián Restrepo-Jiménez⁴, Juan David Duarte-Arias⁵, Lorena Rodríguez-Nieto⁶.

Resumen

Introducción: la desnutrición es uno de los principales mecanismos de desigualdad y pobreza a nivel mundial, la cual conlleva a afectaciones cognitivas y sociales, especialmente en menores de 5 años. Como resultado del ejercicio académico del Primer Reto en Salud Pública de la Universidad de los Andes presentamos la propuesta que tiene como objetivo prevenir la desnutrición en menores de 5 años en Bagadó, Chocó.

Metodología: se propone un diseño de intervención o experimental comunitario sin grupo control, con base en triangulación del modelo de determinantes en salud, El Enfoque socio ecológico, La Investigación basada en comunidad y la Teoría de creencias en salud. Contiene 7 fases: acercamiento, caracterización, diseño, prueba piloto, ajuste, intervención y análisis y publicación de resultados. La efectividad de la intervención se basa en la disminución de 3 puntos porcentuales del evento al terminar la intervención de acuerdo con las metas asociadas al plan de desarrollo departamental “El Chocó en ruta hacia el progreso 2024-2027”, los elementos de enfoque diferencial incluidos son los lineamientos políticos nacionales de población afrodescendientes e indígenas.

Conclusión: el análisis coherente del evento del control de la desnutrición de menores de 5 años de Bagadó, Chocó debe ser multicausal en su origen y así mismo ser coherente con una intervención que tenga en cuenta esta génesis para que sea efectiva e impacte sobre la prevención y el control en su población.

Palabras clave: desnutrición infantil, intervención comunitaria, triangulación de metodologías, modelos de intervención en salud.

¹ Estudiante de Medicina 4º año Universidad del Quindío. Armenia, Quindío.
Correo electrónico: mariaa.restrepod@uqvirtual.edu.co

² Estudiante de Medicina 4º año Universidad del Quindío. Armenia, Quindío
Correo electrónico: sebastian.sernar@uqvirtual.edu.co

³ Estudiante de Medicina 2º año Universidad del Quindío. Armenia, Quindío
Correo electrónico: karend.ibarrac@uqvirtual.edu.co

⁴ Estudiante de Medicina 2º año Universidad del Quindío. Armenia, Quindío
Correo electrónico: sebastian.restrepoj@uqvirtual.edu.co

⁵ Estudiante de Medicina 2º año Universidad del Quindío. Armenia, Quindío
Correo electrónico: juand.duarte@uqvirtual.edu.co

⁶ Nutricionista – Dietista, Magister en Salud Pública, profesora Asistente del Programa de Medicina, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad del Quindío, Colombia. E-mail: lrodriguez@uniquindio.edu.co.

Community Strategy to Prevent Malnutrition in Children Under 5 Years of Age in Bagadó, Chocó II – 2024

By María Antonia Restrepo-Duque⁷, Sebastián Serna-Rivera⁸, Karen Dahianna Ibarra⁹, Sebastián Restrepo-Jiménez¹⁰, Juan David Duarte-Arias¹¹, Lorena Rodríguez-Nieto¹²

Abstract

Introduction: Malnutrition is one of the main mechanisms of inequality and poverty worldwide, which leads to cognitive and social effects, especially in children under 5 years of age. As a result of the academic exercise of the First Public Health Challenge of the Universidad de los Andes, we presented the proposal that aims to prevent malnutrition in children under 5 years of age in Bagadó, Chocó.

Methodology: A community intervention or experimental design without a control group is proposed, based on triangulation of the model of determinants in health, the socioecological approach, community-based research, and the theory of health beliefs. It contains 7 phases: approach, characterization, design, pilot test, adjustment, intervention and analysis, and publication of results. The effectiveness of the intervention is based on the 3-percentage point decrease of the event at the end of the intervention according to the goals associated with the departmental development plan "El Chocó en ruta hacia el progreso 2024-2027", the elements of differential approach included are the National political guidelines of the Afro-descendant and Indigenous population.

Conclusion: The coherent analysis of the event of the control of malnutrition in children under 5 years of age in Bagadó, Chocó must be multicausal in its origin and also be coherent with an intervention that takes into account this genesis so that it is effective and impacts on prevention and control in its population.

Keywords: Malnutrition, Community Intervention, Approaches, Models of Health Intervention.

⁷ 4th-year Medical Student, University of Quindío. Armenia, Quindío.
Email: mariaa.restrepod@uqvirtual.edu.co

⁸ 4th-year Medical Student, University of Quindío. Armenia, Quindío
Email: sebastian.sernar@uqvirtual.edu.co

⁹ 2nd-year Medical Student, University of Quindío. Armenia, Quindío
Email: karen.dibarrac@uqvirtual.edu.co

¹⁰ 2nd-year Medical Student, University of Quindío. Armenia, Quindío
Email: sebastian.restrepoj@uqvirtual.edu.co

¹¹ 2nd-year Medical Student, University of Quindío. Armenia, Quindío
Email: juand.duarte@uqvirtual.edu.co

¹² Nutritionist – Dietitian, Master in Public Health, Assistant Professor of the Medical Program, Faculty of Health Sciences, University of Quindío, Colombia.
Email: lrodriguez@uniquindio.edu.co

Tabla de contenido

1. Introducción	4
2. Contexto	4
2. 1 Panorama de la desnutrición en el mundo y Colombia.....	4
3. Descripción del problema	5
4. Objetivos	8
4.1 Objetivo general.....	8
4.2 Objetivos específicos.....	8
5. Metodología de investigación	9
5.1 Diseño de la intervención	9
6. Conclusión	13
7. Agradecimientos	14
8. Referencias.....	14

1. Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la desnutrición se reconoce como uno de los principales mecanismos de transmisión intergeneracional de pobreza y desigualdad. En los niños menores de 5 años, incrementa el riesgo de muerte, inhibe su desarrollo cognitivo y afecta el estado de salud con consecuencias para todo el ciclo vital (World Health Organization, 2021). La desnutrición infantil es un fenómeno con un alto poder destructivo que ocasiona en la población una mayor susceptibilidad a enfermedades y problemas cognitivos, lo que pone en peligro la existencia misma e la misma (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

La desnutrición como enfermedad de origen social es la última expresión de la situación de inseguridad alimentaria y nutricional de una población y afecta principalmente a los niños y a las niñas. Esta se caracteriza por el deterioro de la composición corporal y la alteración sistémica de las funciones orgánicas y psicosociales. Dichas alteraciones dependen de la edad de iniciación del déficit y de la calidad de la dieta consumida, que puede ser insuficiente en energía y nutrientes, o aportar mayor cantidad de energía, pero ser deficiente en proteína y demás nutrientes (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, 2015).

Los casos de desnutrición aguda se presentan con mayor frecuencia en poblaciones afectadas por la pobreza, con bajo acceso a servicios básicos de salud, agua y saneamiento básico. Dichas situaciones aumentan el riesgo de muerte por desnutrición, especialmente en los niños más pequeños (Instituto Nacional de Salud, 2023).

Es allí donde radica la importancia de elaborar estrategias de intervención en salud pública que permitan erradicar a largo plazo las cifras de desnutrición, con énfasis en los países en vías de desarrollo.

2. Contexto

2.1 Panorama de la desnutrición en el mundo y Colombia

A pesar de que los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) apuntan en 2025 al alcanzar una meta de menos del 5% de los niños menores de cinco años con desnutrición en el mundo, para 2020, 47 millones de niños menores de cinco años (6,9%) presentan esta

condición. Más de la mitad de los niños con desnutrición aguda en el mundo viven en Asia que cuenta con 32,6 millones de niños (en esta región 1 de cada 10 niños presenta este diagnóstico). En África, hay cifras de 12,7 millones de niños con esta condición, en América Latina y el Caribe 0,7 millones y en Oceanía 0,1 millones de casos (World Health Organization, 2021).

Según la Encuesta Nacional de la Situación Nutricional ENSIN 2015, la prevalencia de desnutrición aguda en 2015 en Colombia fue de 2,3 %, significativamente mayor a la encontrada en el 2010 que fue de 0,9 %, con un aumento de 1,4 puntos porcentuales (Encuesta Nacional de la Situación Nutricional ENSIN, 2015, p. 29). En Colombia para 2023, se notificaron al sistema de vigilancia en salud pública 24 226 casos de desnutrición aguda, siendo la notificación más alta reportada hasta el momento en el evento con una prevalencia de 0,65 por cada 100 niños menores de cinco años. Las entidades territoriales que presentaron las prevalencias más altas de desnutrición fueron Vichada (2,94), La Guajira (2,60), Chocó (1,59), Arauca (1,20), Vaupés (1,04), Guainía (1,03), Guaviare (1,00), Casanare (0,97) y Risaralda (0,90) (Instituto Nacional de Salud, 2023).

3. Descripción del problema

Bagadó es uno de los 30 municipios del Departamento del Chocó Según el Esquema de Ordenamiento Territorial (EOT) en el 2008 (Alcaldía Municipal de Bagadó, 2008), tiene una extensión de 770 km y representa el 1.7% del territorio de este. Según el DANE en el 2018 (Departamento Administrativo Nacional de Estadística, 2018), su pirámide poblacional era de tipo progresiva representando características demográficas de territorios en subdesarrollo con una tasa natalidad y mortalidad altos, es decir, una esperanza de vida corta.

Según el Análisis de la Situación de Salud ASIS de Bagadó en el 2022 el total de habitantes era de 11 433. La relación hombre mujer es aproximadamente de 1:1, ya que el 49.9% eran hombres y el 50.1% mujeres. Su población está agrupada por etnias: el 37.1% son Afrocolombianos y el 62.9% son Emberas Chami, Tahamíes, quienes se encuentran ubicados en el Resguardo del Alto Andágueda (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

La situación nutricional de Bagadó se analizó bajo el modelo de Determinantes Sociales en Salud, planteado en la ENSIN 2015, evidenciando la multicausalidad de la desnutrición; este modelo constituyó un elemento conceptual esencial para explicar las inequidades sociales en las que se encuentran esta población (Documento metodológico ENSIN, 2015, p. 41). Así mismo, mediante este análisis se generó una ruta en el planteamiento de una propuesta de intervención efectiva para el control de la desnutrición en menores de 5 años del municipio.

Dentro de los determinantes sociales en salud analizados sobre los habitantes de Bagadó se encontraron como estructurales o generales lo siguientes:

Según el ASIS de Bagadó en el 2022 se encontró que esta región no cuenta con infraestructura fluvial, se realiza explotación minera de forma inadecuada, su clima se ha atenuado por el cambio climático, siendo la lluvia predominante en el área, al punto de inundar el municipio en su zona urbana y rural (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022). Según el DANE en el 2005 existía una pobreza monetaria del 58.7%, y el 99.2% de sus habitantes tenían empleos informales (Departamento Administrativo Nacional de Estadística, 2005).

Según el Plan de Desarrollo de Bagadó 2020-2023 (Alcaldía Municipal de Bagadó, 2020–2023), la cobertura de acueducto fue buena en un 91.3% en la cabecera municipal y en la zona rural regular por debajo del 88%. En cuanto al alcantarillado, el plan indica que en la zona urbana la cobertura era regular, mientras que en la zona rural era deficiente requiriendo mantenimiento. Esta última se suplió con servicios como letrinas u otras soluciones particulares. Llama la atención que los Emberas Chamí, Tahamíes hacían conexiones de agua para su uso. No se encontró cómo era su disposición de excretas. En todos los casos se encontró información sobre disposición final de basuras.

Dentro de los determinantes intermedios o particulares, se encontró según el ASIS Bagadó 2022 que la mayor parte (77.9% de su población) se encuentra en la zona rural y el 29.1% restante se encuentra en la zona urbana (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022). Además, la mitad de la población (42,1%) fueron víctimas del conflicto armado y el 37,3 % eran alfabetas, esto último según el DANE en el 2018 (Departamento

Administrativo Nacional de Estadística, 2018). Según el Plan de Desarrollo de Bagadó 2020-2023, en su mayoría (con un 86.75% de la población) pertenecían al Régimen subsidiado de salud (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Según el DANE en el 2018 (Departamento Administrativo Nacional de Estadística, 2018), la distribución de viviendas según su tipo fue de casa con un 84,68% y vivienda tradicional indígena con un 13,77%, el material predominante fue madera pulida y burda. Según el ASIS de Bagadó en el 2022 (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022), las viviendas reportaron que la mayoría un 66.3% no tuvieron mejoría en fuente de agua y tampoco tuvieron mejoría en el sistema de eliminación de excretas con un 74.8%.

La información encontrada en cuanto a disponibilidad de alimentos en el Municipio evidenció que el plátano, la yuca, el maíz, la piña y el cacao son los cultivos propios de sus habitantes (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022). Por último, dentro de los determinantes singulares, se encontró que, según el Sistema de Vigilancia en Salud Pública (SIVIGILA) 2023, la prevalencia de desnutrición aguda en menores de 5 años en Colombia fue de 0.65%, en el Chocó fue de 1,59% y en Bagadó fue de más de 3 veces más que en este último con un 6,77% (Instituto Nacional de Salud, 2023). Según la Encuesta de calidad de vida realizada por el DANE y la FAOCol/ONU en el 2023 la prevalencia de hogares con inseguridad alimentaria moderada o grave en los años 2022-2023 disminuyó en Colombia y en el Chocó, del 28,2% al 26,1% y de 43,2% al 18,1% respectivamente (Departamento Administrativo Nacional de Estadística, 2023). La desnutrición crónica en menores de 5 años según el ASIS del Chocó en el 2022 fue de 38,03% poniendo sobre la mesa las deficiencias nutricionales desde la gestación (Instituto Colombiano de Bienestar Familiar, 2010). Según el ASIS de Bagadó en el 2022 las enfermedades infecciosas intestinales desde el 2005 al 2020 han ocupado el primer puesto como causa de mortalidad tanto femenina como masculina (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Otras variables encontradas indicaron que: los nacidos vivos con bajo peso al nacer constituyeron el 10,4% en Colombia y el 11,42% en el Chocó (Ministerio de Salud y Protección Social, 2023). Según el ASIS de Bagadó en el 2022 se reportaron el 6,45% en esta condición, también se reportó por cada 1000 nacidos vivos una tasa de mortalidad

neonatal del 8,5 en el Chocó y del 4,61 en Bagadó (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022). La práctica de lactancia materna exclusiva por menos de 6 meses en el Chocó fue menos del 1% según la ENSIN 2010 (Ministerio de Salud y Protección Social, 2010).

4. Objetivos

4.1 Objetivo general

Prevenir la desnutrición en menores de 5 años en Bagadó, Chocó II-2024.

4.2 Objetivos específicos

Caracterizar la población menor de 5 años y cuidadoras de acuerdo con un enfoque diferencial según su etnia Afrodescendientes e indígenas, Investigación Basada en Comunidad, Enfoque Socio ecológico y Modelo de Creencias en salud.

Diseñar un modelo de la estrategia comunitaria para prevenir la desnutrición en menores de 5 años, en conjunto con representación de la población afrodescendientes e indígenas, con enfoques y teorías: Investigación Basada en Comunidad, Enfoque Socio- ecológico, Modelo de Creencias en salud.

Realizar prueba piloto de la estrategia comunitaria para prevenir desnutrición en menores de 5 años, en conjunto con representación de la población afrodescendiente e indígena, con enfoques y teorías: Investigación Basada en Comunidad, Enfoque socio ecológico, Modelo de Creencias en salud.

Implementar la estrategia comunitaria para prevenir desnutrición en los menores de 5 años, en conjunto con representación de la población afrodescendiente e indígena con enfoques y teorías: Investigación Basada en Comunidad, Enfoque Socio ecológico, Modelo de Creencias en salud.

Evaluar la estrategia comunitaria para prevenir la desnutrición en menores de 5 años, en conjunto con representación de la población afrodescendientes e indígenas. Con enfoques y teorías: Investigación

Basada en Comunidad, Enfoque Socio Ecológico, Modelo de Creencias en Salud.

Publicación de resultados.

5. Metodología de investigación

5.1 Diseño de la intervención

De acuerdo con la situación encontrada, en la Tabla 1 se planteó una estrategia comunitaria con el siguiente diseño:

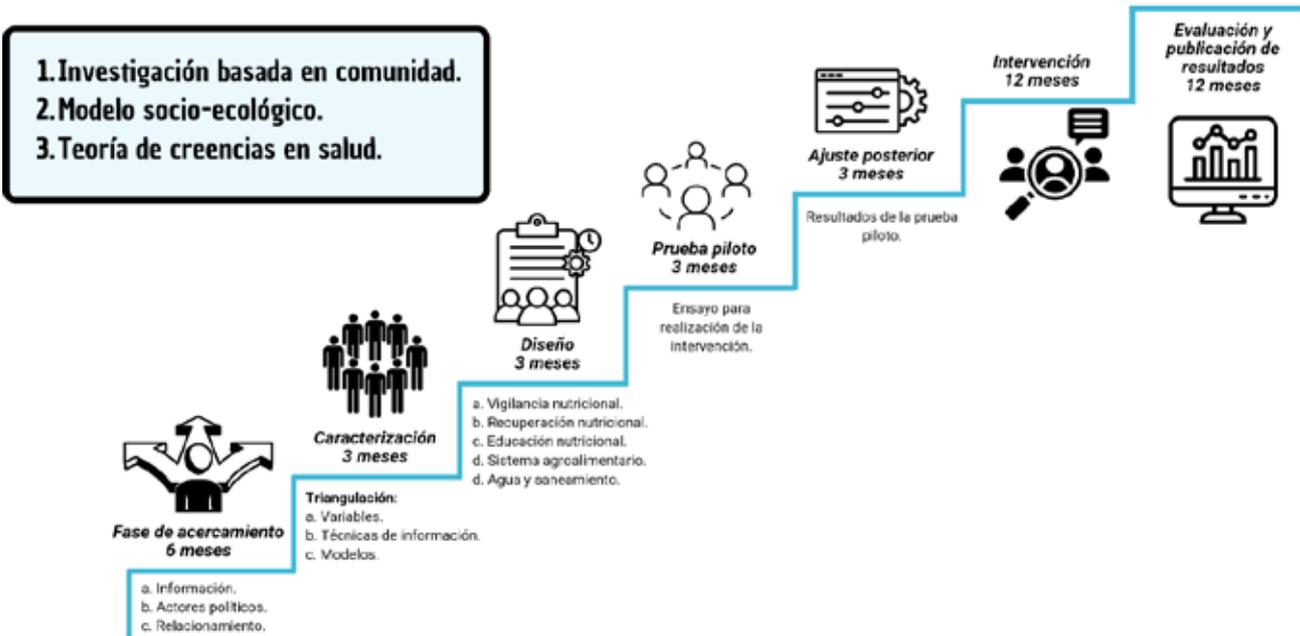
Tabla 1. Características principales sobre la intervención propuesta para prevenir la Desnutrición en menores de 5 años en Bagadó, Chocó II-2024.

ASPECTOS METODOLÓGICOS DEL ESTUDIO	DESCRIPCIÓN ESPECÍFICA
Tipo de estudio	Intervención o experimental comunitario sin grupo control.
Muestreo	No probabilístico deliberado o a conveniencia.
Criterios de inclusión	Afrocolombianos e indígenas residentes en Bagadó: <ul style="list-style-type: none">- Participantes primarios: niños menores de 5 años.- Participantes secundarios: gestantes y cuidadores de 5 años que residan en Bagadó por 2 años o más.- Las gestantes y cuidadoras, considerando su responsabilidad en el rol sobre el estado nutricional de los menores de 5 años y de su formación en los hábitos alimentarios.
Criterios de exclusión	<ul style="list-style-type: none">- Menores de 5 años.- Gestantes.- Cuidadores de niños menores de 5 años que tengan un tiempo de

	residencia en Bagadó menor de 2 años.
Metodología	Triangulación de abordajes, recolección y análisis de información.
Medida de efectividad	En consonancia con las metas del Plan de Desarrollo 2024-2027: “El Chocó en ruta hacia el progreso”, respecto con el indicador de tasa de mortalidad por Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), Infección Respiratoria Aguda (IRA), desnutrición niños menores de 5 años y la meta asociada a las metas del cuatrienio y los objetivos de desarrollo sostenible, se definió seguir en esa línea y se determinó que la intervención será efectiva con la disminución de 3 puntos porcentuales del evento al terminar la intervención (Gobernación del Chocó, 2024).
Tiempo	3 años
Presupuesto	\$7.500.000.000
Intervención	La intervención comunitaria diseñada consta de las siguientes 7 fases: 1.Acercamiento 2.Caracterización 3.Diseño 4.Prueba piloto 5.Ajuste 6.Intervención 7.Análisis y publicación de resultados
Consideraciones éticas	Respeto por las personas, beneficencia, no maleficencia, justicia, respeto a las características de diferentes culturas y comunidades, privacidad y

	confidencialidad, respeto a las tradiciones, consentimiento informado.
--	--

Figura 1. Esquema de la estrategia comunitaria para prevenir la desnutrición en menores de 5 años en Bagadó, Chocó II-2024.



Fuente: elaboración propia.

La triangulación de abordajes nos permitió diseñar la intervención al facilitar la identificación de los responsables y los alcances que esta tendría. Considerando lo anterior, modificamos los enfoques seleccionados: Enfoque Socio Ecológico (Bronfenbrenner, 1979), Investigación Basada en Comunidad (Israel et al., 1998) y Teoría de Creencias en salud (Rosenstock, 1974). La elección de esta triangulación se dio debido a la naturaleza del evento y la determinación del alcance de la intervención, junto con la efectividad de esta.

A continuación, describimos brevemente el aporte de los Enfoques y Modelos: Enfoque Socio Ecológico que nos ilustra sobre la importancia de las redes de personas y estructuras que rodean e influyen a un niño, salvaguardando su bienestar y sentido de agencia, y apoyar su desarrollo óptimo. Según este Modelo, el niño está en el centro anidado dentro de círculos concéntricos formados por familiares, pares, comunidad, cultura/sociedad y políticas y sistemas gubernamentales en general (Bronfenbrenner, 1979).

La Investigación Basada en la Comunidad se considera un catalizador para innovación social, en pro de mejorar las políticas públicas y resolver cuestiones comunitarias complejas y para promover la democracia, pues con base en el conocimiento local se valora la construcción de soluciones locales. Desde una perspectiva práctica, un enfoque de Investigación Basado en la Comunidad reconoce a la comunidad como socios ricos en conocimientos y no presenta el conocimiento como dominio exclusivo de las instituciones académicas (Israel et al., 1998).

La esencia de la teoría o el Modelo de Creencias sobre la salud define que las creencias individuales afectan las acciones que realiza una persona en relación con su salud. Contiene cuatro variables psicológicas. El concepto de susceptibilidad percibida es la propia creencia de una persona sobre la probabilidad de padecer una afección. La gravedad percibida es la opinión del individuo sobre la gravedad de la afección y sus secuelas. Los pensamientos que uno tiene sobre la efectividad de la acción recomendada para realmente evitar o reducir la gravedad de la afección se denominan beneficios percibidos. Las barreras percibidas son los aspectos negativos de una acción sanitaria específica. Además, una señal para la acción sirve como catalizador para el proceso de toma de decisiones (Rosenstock, 1974).

Estos tres abordajes son utilizados de forma transversal, en las diferentes fases para tener coherencia entre el evento, la intervención y su efectividad.

Describiendo las acciones de cada fase encontramos:

- a) Fase de acercamiento: se refiere al relacionamiento político, comunitario, de organización y de familia de los participantes. Es necesario reconocer participantes, representantes de participantes y tomadores de decisión, su responsabilidad y el alcance de cada uno en la intervención. Se plantea el uso de herramientas como la abogacía y la responsabilidad conjunta y particular de cada actor. (Tiempo: 6 meses).
- b) Caracterización: de acuerdo con la triangulación de abordajes, herramientas, recolección y análisis de información se identifica la situación actual de la desnutrición en menores de 5 años (Tiempo: 3 meses).

- c) Diseño: con base en la caracterización y un ejercicio participativo se plantea hacer un diseño de la intervención comunitaria basada en 6 componentes (Tiempo: 3 meses):

Vigilancia alimentaria y nutricional comunitaria.

Recuperación nutricional de los menores de 5 años, teniendo en cuenta la inclusión en el Programa de Alimentación Escolar indígena (PAE) y el PAE del Municipio (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022).

Educación alimentaria y nutricional a gestantes y cuidadores sobre ingesta de plato saludable de acuerdo con sus tradiciones y sus cultivos.

Promoción del consumo de alimentos del PAE indígena (Ministerio de Salud y Protección Social, 2022), así mismo sobre práctica en lactancia materna, alimentación complementaria e información sanitaria de acuerdo con estrategia WASH (*World Health Organization*, 2021).

Sistema agroalimentario: de acuerdo con el suelo y el cambio climático se propone el fomento de cultivos propios en sitios adecuados, promoción de organizaciones de cultivos acuícolas; y mejora de condiciones de saneamiento básico.

Cloración de agua mediante uso de pastillas, mejora en manejo de excretas con la implementación de letrinas con pozo mejorada, con ventilación y manejo residuos sólidos.

- d) Prueba piloto: selección de 50 menores de 5 años con desnutrición, donde se hace una prueba de la intervención (Tiempo: 3 meses).
- e) Ajuste: con base con los resultados de la prueba piloto se planteó junto con los representantes de los participantes un ajuste al diseño de la intervención (Tiempo: 3 meses).
- f) Intervención: implementación de la intervención comunitaria (Tiempo: 12 meses).
- g) Análisis y publicación de resultados. (Tiempo: 12 meses.)

6. Conclusión

La desnutrición de menores de 5 años de Bagadó debe ser motivo de agenda política permanente. La gravedad hace un llamado a una revisión multicausal en su origen y así

mismo ser coherente con una intervención que tenga en cuenta esta génesis para que sea efectiva e impacte sobre el desarrollo de su población.

7. Agradecimientos

A la Escuela de Gobierno, la Facultad de Salud Pública y a la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes, por permitirnos creer y crear una intervención comunitaria como opción de solución de la desnutrición en menores de 5 años de Bagadó, Chocó.

8. Referencias

Alcaldía Municipal de Bagadó. (2018). *Plan de Ordenamiento Territorial de Bagadó*. Bagadó: Alcaldía Municipal de Bagadó.

Alcaldía Municipal de Bagadó. (2020). *Plan de Desarrollo Municipal 2020–2023*. Bagadó: Alcaldía Municipal de Bagadó.

Bronfenbrenner, U. (1979). *The Ecology of Human Development*. Harvard University Press.

Gobernación del Chocó. (2024). *Plan de Desarrollo 2024–2027: El Chocó en ruta hacia el progreso*. <https://www.choco.gov.co>

Hernández-Sampieri, R., & Mendoza, C. (2020). *Metodología de la investigación: Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta*. McGraw-Hill.

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (2010). *Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN) 2010*. <https://www.icbf.gov.co>

Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF). (2015). *Encuesta Nacional de la Situación Nutricional (ENSIN) 2015*. <https://www.icbf.gov.co>

Instituto Nacional de Salud (INS). (2023). *Boletín Epidemiológico Semanal*. <https://www.ins.gov.co>

Instituto Nacional de Salud (INS). (2023). *Reporte de desnutrición aguda en menores de 5 años*. <https://www.ins.gov.co>

Israel, B. A., Schulz, A. J., Parker, E. A., & Becker, A. B. (1998). Review of community-based research: Assessing partnership approaches to improve public health. *Annual Review of Public Health, 19*, 173–202.

Ministerio de Salud y Protección Social. (2022). *Análisis de la Situación de Salud (ASIS) Bagadó 2022*. <https://www.minsalud.gov.co>

Ministerio de Salud y Protección Social. (2023). *Análisis de la Situación de Salud (ASIS) Colombia 2023*. <https://www.minsalud.gov.co>

Rosenstock, I. M. (1974). The Health Belief Model and preventive health behavior. *Health Education Monographs*, 2(4), 354–386.

World Health Organization. (2021). *Malnutrition*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/malnutrition>

Esta serie de la Escuela de Gobierno de la Universidad de los Andes publica casos de docencia, con el objetivo de brindar insumos para la educación, formación y entrenamiento en temas de asuntos públicos. Los casos buscan identificar y analizar experiencias de la práctica de lo público, y explorar problemas de organizaciones y actores, para recoger lecciones y documentar procesos de cambio y aprendizaje en gestión y políticas públicas. Estudios de caso de asuntos públicos busca fortalecer el diálogo entre la comunidad académica y los sectores encargados del diseño, la implementación, la evaluación de políticas públicas y la gestión de lo público.

gobierno.uniandes.edu.co