

Encuesta de Bienestar - Docentes

A través de esta encuesta buscamos entender mejor las percepciones y mentalidades de los docentes alrededor de su bienestar.

El tiempo estimado para llenar esta encuesta es de 20 a 25 minutos. Esta encuesta es de carácter voluntario y se mantendrá la confidencialidad de los datos; puede suspender en cualquier momento o dejar preguntas sin responder. Sus respuestas serán útiles para aprender, mejorar e informar las estrategias y política pública sobre procesos de formación y acompañamiento docente.

La investigación no plantea riesgos importantes para la salud física y emocional de los participantes. Los instrumentos no indagan por información sensible como religión, actitudes y comportamientos sobre sexualidad, salud física y mental, entre otros.

Haremos análisis de los resultados a nivel agregado, no compartiremos las respuestas individuales con nadie por fuera del equipo de investigación. Muchas gracias por su colaboración y honestidad frente a este proceso.

¿Está de acuerdo con responder esta encuesta?

Sí _____ No _____ (En caso de seleccionar la opción **No**, por favor no continuar respondiendo)

En caso de presentarse algún problema asociado a la investigación, contactar al Comité de Ética de la Universidad de los Andes Teléfono 3394949 Ext. 5339 o al correo electrónico comite-eticainvestigaciones@uniandes.edu.co

Por favor responda las siguientes preguntas:

Colegio:	
Fecha:	
Por favor escriba su(s) nombre(s):	
Por favor escriba su(s) apellido(s)	
Código del salón acompañado:	
¿Cuál es su sexo?: ____ Hombre ____ Mujer	
¿Cuál es su fecha de nacimiento?	
¿Cuál es el título o diploma de mayor nivel educativo que ha recibido? a. Bachiller b. Normalista c. Técnico o tecnológico d. Universitario e. Postgrado f. No sabe, no informa	
[Para quienes respondan c) d) e) en la pregunta anterior] ¿A cuál de las siguientes categorías amplias pertenece su pregrado?	

a. Administración b. Ingeniería c. Ciencias Naturales d. Educación e. Psicología f. Otras ciencias sociales g. Otro	
¿Cuántos años de experiencia profesional tiene como docente? a. Menos de 1 año b. 1-2 años c. 3-5 años d. 6-10 años e. Más de 10 años	
¿En qué año comenzó a trabajar en esta institución educativa?	
Colegio:	
Fecha:	
Código del salón acompañado:	
Código único docente:	

A continuación le haremos preguntas sobre sus prácticas pedagógicas. Recuerde que con este cuestionario buscamos aprender, mejorar e informar las estrategias y política pública sobre procesos de formación y acompañamiento docente. Su honestidad es muy importante en este proceso.

En las últimas cuatro semanas, ¿con qué frecuencia ha ocurrido cada una de las situaciones descritas en las siguientes afirmaciones?

(Por favor, selecciona una respuesta en cada fila).

		Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
1	Cuando me pasa algo bueno, tengo personas con las que me gusta compartir las buenas noticias.					
2	Cuando tengo un problema, tengo personas que me pueden ayudar.					
3	Hay personas en mi vida que realmente se preocupan por mí.					

		Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
4	Tengo amigos/as que realmente me importan.					
5	Cuando realizo una actividad que disfruto, le dedico el tiempo que sea necesario.					
6	Puedo concentrarme completamente en actividades que son importantes para mí.					
7	Puedo disfrutar y pasar horas aprendiendo cosas nuevas.					
8	Tengo una mirada positiva sobre mi futuro.					
9	Creo que si me esfuerzo me van a pasar cosas buenas.					
10	Creo que las cosas saldrán bien, por difíciles que parezcan.					
11	Si algo es importante para mí, me enfoco en trabajar en ello hasta que lo termino.					
12	Termino las actividades, incluso cuando se vuelven más difíciles de lo que había pensado.					

En las últimas cuatro semanas, ¿con qué frecuencia ha ocurrido cada una de las situaciones descritas en las siguientes afirmaciones?

(Por favor, selecciona una respuesta en cada fila).

		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
13	Me he sentido alegre y de buen ánimo.					
14	Mi vida diaria ha tenido cosas interesantes que disfruto.					
15	Me he sentido tranquilo/a y relajado/a.					
16	Me he sentido activo/a y con energía.					
17	Me he levantado sintiéndome bien y descansado/a.					

En las últimas cuatro semanas, ¿con qué frecuencia ha ocurrido cada una de las situaciones descritas en las siguientes afirmaciones?

(Por favor, selecciona una respuesta en cada fila).

		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
18	He dedicado tiempo a pensar en mi pendientes y cómo abordarlos					
19	He podido tener control sobre mis tiempos y mis prioridades					
20	He estado enfadado porque las cosas que me han ocurrido estaban fuera de mi control					
21	He sentido que las dificultades se acumulan tanto que no puedo superarlas					

Para las siguientes afirmaciones, por favor piensa ¿qué tan de acuerdo está con la situación descrita?

(Por favor, selecciona una respuesta en cada fila).

		Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
22	He estado afectado por algo que ha ocurrido inesperadamente					
23	Me he sentido incapaz de controlar las cosas importantes en mi vida					
24	Me he sentido nervioso o estresado					
25	He manejado con éxito los pequeños problemas irritantes de la vida					
26	He sentido que he afrontado efectivamente los cambios importantes que han estado ocurriendo en mi vida					
27	He estado seguro sobre mi capacidad para manejar mis problemas personales					
28	He sentido que no puedo afrontar todas las cosas que					

		Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
	tengo que hacer					

En las últimas cuatro semanas, ¿con qué frecuencia ocurren las situaciones descritas en las siguientes afirmaciones?

		Nunca	Casi nunca	A veces	Casi siempre	Siempre
29	Tengo rutinas de sueño saludables.					
30	Reconozco señales de estrés o inestabilidad.					
31	Reconozco qué está y qué no está bajo mi control.					
32	Pido ayuda cuando lo necesito.					
33	Me siento orgulloso(a) de mí mismo(a).					
34	Estoy en contacto regularmente con amigos y familia.					
35	Busco espacios para relajarme y regularme a lo largo del día.					